CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MECÂNICA DAS CADEIAS E AS FORÇAS ARTICULARES

A CIÊNCIA FUNDAMENTAL DO EXERCÍCIO	Aula 1	Fisioterapia baseada em evidência e as falhas nas evidências
	Aula 2	O que é exercício
	Aula 3	O estímulo do exercício
	Aula 4	As falhas no ensino da biomecânica
	Aula 5	Perfil da força x Perfil da resistência
	Aula 6	Forças e o resultado nas articulações – cisalhamento e compressão
FORÇAS ARTICULARES	Aula 7	Forças articulares
	Aula 8	Forças totais
	Aula 9	Força de compressão
	Aula 10	Força de cisalhamento
	Aula 11	Componentes da força
	Aula 12	Calculando cisalhamento
	Aula 13	Direção da força e arquitetura da articulação
	Aula 14	Exemplos e evidências
MECÂNICA DAS CADEIAS	Aula 15	Os tipos de cadeias e as definições tradicionais
	Aula 16	Exercício x Engenharia
	Aula 17	Os critérios para a criação de cadeias fechadas nos exercícios
	Aula 18	Exemplos de cadeias fechadas nos exercícios
	Aula 19	Torque e as cadeias
	Aula 20	Cadeias abertas
CONCLUSÃO	Aula 21	Conclusão e uma visão para o futuro