



RTS®

RESISTANCE TRAINING SPECIALIST®

ADVANCED TRAINING FOR THE EXERCISE PROFESSIONAL

BEM VINDO AO CURSO RTS FOUNDATIONS PRÁTICO!

Ficamos muito felizes com a sua decisão de participar deste novo *Movimento* que está acontecendo no mundo..... o movimento da ciência aplicada, o movimento do conhecimento aprofundado, o movimento do respeito às individualidades de nossos clientes, o movimento do aperfeiçoamento profissional para aqueles que buscam as verdadeiras respostas para tudo o que fazemos durante a atividade física.....o Movimento do RTS®!

“O Matrix do Exercício Resistido”

Este é um curso introdutório à Mecânica do Exercício aplicada, porém, por mais que seja introdutório o conteúdo ensinado não é fácil. No RTS nosso maior objetivo é que estejamos estudando juntos, e possamos fazer a ciência fazer sentido.

É sempre mais fácil aprender quando nos divertimos, então nosso tempo juntos será intenso, porém divertido. O mais importante é que vocês saiam daqui felizes com o conteúdo que aprenderam, entusiasmados com nossa profissão e inspirados a continuar estudando!

Gostaria de dividir algo com vocês que está sempre presente naqueles que levam o RTS® para o mundo.

“Pessoas são normalmente irracionais, ilógicas e egoístas”.

Perdoe-as assim mesmo.

Se você for gentil, as pessoas podem te acusar de egoísmo e de ter motivos dissimulados,

Seja gentil assim mesmo.

Se você tiver sucesso vai certamente ganhar alguns falsos amigos e verdadeiros inimigos.

Tenha sucesso assim mesmo.

Se você for honesto e franco, as pessoas vão te trapacear.

Seja honesto e franco assim mesmo.

O que você passou a vida construindo, alguém pode destruir da noite para o dia.

Construa assim mesmo.

Se você encontrar serenidade e felicidade, as pessoas podem ter ciúmes.

Seja feliz assim mesmo.

O bem que você faz hoje normalmente será esquecido amanhã.

Faça o bem assim mesmo.

Dê ao mundo o melhor de si e poderá nunca ser o suficiente.

Dê ao mundo o seu melhor assim mesmo.

Perceba,

Em uma análise final, o resultado da vida nunca foi entre você e as pessoas,

O resultado da vida é somente entre você e Deus”!

(Madre Teresa)

RTS USA

rts123contact@gmail.com

www.resistancetrainingspecialist.com

RTS Brasil

contato@rtsbrazil.com.br

www.rtsbrazil.com.br