



# RTS<sup>®</sup>

RESISTANCE TRAINING SPECIALIST<sup>®</sup>

ADVANCED TRAINING FOR THE EXERCISE PROFESSIONAL

## TERMO DE ACORDO ÉTICO PROFISSIONAL

### RESGANTANDO UMA CULTURA DE HONRA EM NOSSA PROFISSÃO

O presente Acordo tem por objetivo estabelecer uma cultura de honra e ética em nossa profissão. Como profissionais sabemos que quando reproduzimos algum conceito ou ideia que não é originalmente nossa, devemos incluir a fonte de onde a informação foi adquirida. A ABNT possui regras clássicas de referência bibliográfica as quais devem ser resgatadas e utilizadas em nossa prática profissional. Este acordo foi criado para lembra-lo que por mais que a Biomecânica seja uma ciência já ensinada em todas as faculdades, o método de ensino e todas as relações da física aplicada ao exercício (aqui chamada Mecânica do Exercício) são originais do RTS, criados por Tom Purvis e possuem direitos autorais de publicação, devendo ser honrado o autor através da utilização da correta da citação da referência sempre que forem utilizadas.

Este acordo é celebrado entre RTS BRAZIL LTDA EPP., aqui denominada "RTS BRAZIL", pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ nº18.571.771/0001-02 com sede na cidade de Curitiba - PR, no uso das competências que lhe foram delegadas com exclusividade no Brasil por RTS<sup>®</sup> - Resistance Training Specialist, Oklahoma Limited Liability Company, aqui denominada RTS<sup>®</sup> e O PARTICIPANTE abaixo qualificado, aqui denominado como PARTICIPANTE, o qual está presente em um curso do RTS<sup>®</sup>, palestra, workshop, ou reunião:

#### 1. LIBERAÇÃO DO CONTEÚDO:

- 1.1. A liberação das aulas depende da categoria de curso escolhido:
- 1.2. CURSOS DE FORMAÇÃO e CURSOS AO-VIVO: As aulas são liberadas na data identificada como início da turma escolhida na inscrição.
- 1.3. CURSOS ELETIVOS: As aulas são liberadas no dia em que o pagamento do aluno for confirmado pelo sistema.

#### 2. MATERIAL DIDÁTICO:

- 2.1. Será disponibilizada um MANUAL ONLINE com o conteúdo ensinado nos cursos. O aluno poderá imprimir e fazer suas anotações.
- 2.2. Serão disponibilizados artigos científicos exclusivos que podem ser baixados na plataforma (os mesmos estarão escritos em inglês ou português; porém, cabe ao aluno a leitura e/ou tradução).
- 2.3. As informações e métodos de ensino estão sempre sob desenvolvimento contínuo e estão sujeitos a mudanças. Versões futuras podem ou não serem as mesmas abordadas no curso adquirido e se alguma atualização acontecer durante o período válido do curso adquirido o RTS Brazil atualizará o material e o aluno terá acesso gratuito ao conteúdo atualizado.

#### 3. CARGA HORÁRIA:

- 3.1. A carga horária sugerida para cada curso online é a soma do tempo da vídeo-aula, leitura de artigos e treinamento prático realizado pelo aluno (assim como em cursos presenciais). A mesma se encontra disponível na descrição de cada curso.

---

RTS USA

rts123contact@gmail.com

www.resistancetrainingspecialist.com

RTS Brasil

contato@rtsbrazil.com.br

www.rtsbrazil.com.br



# RTS<sup>®</sup>

RESISTANCE TRAINING SPECIALIST<sup>®</sup>

ADVANCED TRAINING FOR THE EXERCISE PROFESSIONAL

#### 4. POLÍTICA DE CANCELAMENTO:

- 4.1. O prazo para arrependimento da compra é no máximo de 30 dias após a data da compra. A devolução do valor é dependente do progresso assistido pelo aluno.
- 4.2. O requerimento de cancelamento deve ser realizado por e-mail, no endereço: [suporte@rtsbrazil.com.br](mailto:suporte@rtsbrazil.com.br), mediante confirmação de recebimento da secretaria.
- 4.3. Serão devolvidos os valores pagos considerando o progresso assistido das aulas já transcorridas, juntamente com o download do material didático. A devolução de 100% do valor do curso é realizada quando o aluno assistiu NÃO MAIS DO QUE 50% do conteúdo do curso, dentro do prazo de 30 dias.
- 4.4. Após transcorrida 50% da carga horária do curso, identificada pelo progresso dos vídeos, os pedidos de cancelamento terão seu referido valor convertido proporcionalmente ao percentual do progresso assistido.
- 4.5. O Prazo de devolução do valor determinado para reembolso é de até 10 dias após o pedido de cancelamento.

#### 5. CERTIFICADO DIGITAL:

- 5.1. O Certificado deve ser emitido pelo próprio aluno após 30 dias da compra, e ao completar 100% de progresso do conteúdo integrado no curso, o aluno deverá fazer o download do CERTIFICADO de conclusão do curso na própria plataforma seguindo os seguintes passos:
- 5.2. Faça login. Acesse o dashboard e dentro do MENU na aba PROVAS E CERTIFICADOS, deverá fazer o download do arquivo em PDF do CERTIFICADO.

#### 6. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE FÍSICA DURANTE AS AULAS PRÁTICAS

- 6.1. O PARTICIPANTE compreende que a participação física em qualquer demonstração seja ela a realização de um exercício ou de exemplos ensinados sobre as propriedades ou conceitos da física e/ou mecânica na sala de aula são opcionais. Por consequência, é de sua inteira responsabilidade determinar se está apto a participar de tais exercícios e é de sua responsabilidade recusar a participação física durante os exercícios por qualquer razão seja física, emocional, ou de outra natureza.
- 6.2. O PARTICIPANTE assume todo o risco e responsabilidade por toda a atividade física por ele realizada antes, durante e depois do curso do qual está participando; isentando assim RTS BRAZIL, seus sócios, empregados e contratados, assim como proprietários, professores e administradores dos **Programas RTS<sup>®</sup>**.

#### 7. FILMAGEM-GRAVAÇÃO DAS APRESENTAÇÕES DO RTS E USO DA IMAGEM

- 7.1. É proibido qualquer tipo de captação e reprodução da apresentação seja por meio fotográfico, gravação ou de filmagem. A única permissão é para gravações curtas e fotos para postagem em suas mídias sociais compartilhadas com o RTS.
- 7.2. Durante os cursos práticos o RTS se guarda o direito de tirar fotografias e filmar partes importantes do curso para divulgação em mídias sociais. O participante cede o direito de

RTS USA

[rts123contact@gmail.com](mailto:rts123contact@gmail.com)

[www.resistancetrainingspecialist.com](http://www.resistancetrainingspecialist.com)

RTS Brasil

[contato@rtsbrazil.com.br](mailto:contato@rtsbrazil.com.br)

[www.rtsbrazil.com.br](http://www.rtsbrazil.com.br)



# RTS<sup>®</sup>

RESISTANCE TRAINING SPECIALIST<sup>®</sup>

ADVANCED TRAINING FOR THE EXERCISE PROFESSIONAL

utilização das imagens obtidas durante os cursos práticos para divulgação e marketing da empresa.

## 8. REPRESENTAÇÃO DO PROGRAMA RTS<sup>®</sup>

8.1. O PARTICIPANTE deve dar as devidas referências ao RTS<sup>®</sup>, e ao Tom Purvis como autor de todas as novas aplicações dos conceitos da física aplicada ao exercício:

8.1.1. “Perfil da Força” – RTS1 manual 2001, p.64

8.1.2. “Perfil da Resistência” – RTS1 manual 2001, p.64

8.1.3. “Continuum Funcional<sup>®</sup>” RTS1 ppt 2004

8.1.4. “Continuum do Exercício<sup>®</sup>” RTS1 ppt 2004

8.1.5. Exercício: O “Cabo-de-guerra” Interno x Externo (RTS ppt, 2007)

8.1.6. Proporções Segmentares Agachamento – NASM presentations1990 (video 1994)

8.1.7. Modelo do Agachamento construído em 2006.

8.1.8. “Intenção” – “intenção movimento/força” x “participação muscular” NMx RTSm Science 2006

8.1.9. ADMA Específica do Exercício (ExSpecAROM) – RTS123 manual, 2007

8.1.10. “Relação Força-Resistência” RTSm science 2004

8.1.11. Mecânica do Exercício: Manual RTSm 2001.

8.1.12. “Equação do Exercício”: 2006 até o presente.

$$EX^{RTS} = \left( \frac{PM + RS + I}{E + TF} \right) A \quad EX = \left( \frac{P_R + M_G + R_S + I}{E + TF} \right) A \quad TM$$

## 9. PROPRIEDADE INTELECTUAL

9.1. Embora os princípios científicos básicos utilizados na apresentação do RTS<sup>®</sup> estejam em domínio público (princípios conhecidos da física, etc); a **aplicação** dessas informações ao estudo mecânico, análise e criação de exercícios de resistência e ciências afins (cinesiologia, etc), as conclusões derivadas, e os métodos pelos quais é organizado, comunicado, explicado, aplicado, traçado e entregue, é original e considerada propriedade intelectual do RTS<sup>®</sup>.

9.2. O PARTICIPANTE compreende que o RTS<sup>®</sup> é proprietário de toda a apresentação aqui exposta, incluindo todo o *know how*, direito autoral e outros bens protegidos por propriedade Intelectual e Industrial, além de toda e qualquer informação revelada na apresentação aqui demonstrada.

RTS USA

rts123contact@gmail.com

www.resistancetrainingspecialist.com

RTS Brasil

contato@rtsbrazil.com.br

www.rtsbrazil.com.br



# RTS<sup>®</sup>

RESISTANCE TRAINING SPECIALIST<sup>®</sup>

ADVANCED TRAINING FOR THE EXERCISE PROFESSIONAL

- 9.3. O PARTICIPANTE não pode utilizar por nenhuma razão ou propósito qualquer parte da propriedade intelectual do RTS<sup>®</sup> para consultorias para empresas, corporações ou associações sem antes ter obtido aprovação prévia por escrito da RTS BRAZIL.
- 9.4. O PARTICIPANTE compreende que quaisquer destas informações **não** devem ser usadas de nenhuma maneira que possa ser considerada como competitiva com o RTS<sup>®</sup>, sendo elas:
  - 9.4.1. Criação de cursos, treinamentos, material educativo incluindo manuais e livros;
  - 9.4.2. Conferências e Palestras em Congressos para as indústrias de Fitness, Wellness e Médica;
  - 9.4.3. O PARTICIPANTE compreende e reconhece que a informação do RTS<sup>®</sup> a maneira e o estilo, que é apresentada pelo RTS<sup>®</sup> é única e inovadora dentro das indústrias citadas acima e CONCORDA não a apresentar como sendo DE SUA AUTORIA nenhuma apresentação ou parte da apresentação ou qualquer outra forma de exposição.
  - 9.4.4. O PARTICIPANTE compreende e reconhece que QUALQUER informação considerada propriedade intelectual do RTS<sup>®</sup>, quando citada em qualquer publicação em livros (de partes ou por inteiro), revistas, manuais, vídeos, etc.; deve ser acompanhada das devidas referências previstas pela ABNT.
10. Este é um Curso de Educação Profissional e se encaixa na definição de Curso Livre trazida pelo Decreto Presidencial N° 5.154, de 23 de julho de 2004.
11. Esta modalidade de Curso e, como tal, não está sujeito à regulação por parte do Ministério da Educação (MEC). Contudo, muito embora seja isento de fiscalização e reconhecimento pelo MEC, o RTS BRAZIL não dispensa os critérios acadêmicos e didático-pedagógicos exigidos a qualquer outra modalidade de cursos, primando pela qualidade e, principalmente, pelo embasamento científico do seu conteúdo.

---

RTS USA

rts123contact@gmail.com

[www.resistancetrainingspecialist.com](http://www.resistancetrainingspecialist.com)

RTS Brasil

[contato@rtsbrazil.com.br](mailto:contato@rtsbrazil.com.br)

[www.rtsbrazil.com.br](http://www.rtsbrazil.com.br)