

TOM PURVIS

EDUCAÇÃO FORMAL

- Bacharel em Fisioterapia, pela Universidade de Oklahoma, Centro de Ciências da Saúde, 1983
- Especialista em Biomecânica (Norman Campus)

CERTIFICADOS

- Licenciatura em Fisioterapia, Oklahoma, 1983
- Licenciatura em Fisioterapia, Califórnia, 1987

PROFISSIONAL

- Sócio da Contraction Tools, LLC, especializada no design de equipamentos de força, desde 2014
- Fundador da Purvis Properties, LLC, desde 2001
- Fundador do RTS – Resistance Training Specialist Programs, desde 1996
- Fundador da Focus on Fitness, personal training e reabilitação, desde 1987
- Presidente e Diretor de Reabilitação, na Focus Rehab, PC, de 1990 a 2011
- Consultor de Design e Biomecânica, na Nautilus, Inc. de 1999 a 2009
- Apresentador de Infomercial, Autor de Manual de Instruções, Escritor, Apresentador de Instrução, Consultor de Design, na Bowflex, Inc., de 1995 a 2009
- Sócio da Artisan Construction, LLC, de 2003 a 2004
- Sócio da Focus On Fitness Produções, de 1994 a 1999
- Consultor na Cybex International, Inc, de 1995 a 1999
- Head Trainer e Desenvolvedor do Curso de Biomecânica, na Academia Nacional de Medicina Esportiva, de 1989 a 1999

- Performance Enhancement Products, Inc, de 1991 a 1993
- Diretor de Medicina Física, Meridian Occupational Health Center (OKC, em Oklahoma), de 1984 a 1986 e de 1988 a 1990
- Diretor de Fisioterapia na Southland Physical Therapy and Pain Management (Northridge, Califórnia), em 1987
- Fisioterapeuta, no Oklahoma Memorial Hospital, de 1983 a 1984

CONSULTORIA EM DESIGN DE EQUIPAMENTOS

- Nautilus, Inc. 1999-2009
- NASA - Planetário e Laboratório de Ciências da Terra, Houston, TX, 2001
- CYBEX International Inc. 1995- 1999

CONSELHEIRO E CONSULTOR

- Nautilus Institute
- Resist-A-Ball®
- National Academy of Sports Medicine
- Equinox Fitness Clubs
- Body By Jake Licensing

CONSELHO EDITORIAL

- Exercise for Men Only Magazine, Chelo Publishing
- Natural Bodybuilding and Fitness, Chelo Publishing
- Men's Exercise Magazine, Chelo Publishing
- Rehabilitation Today Magazine
- NASM Journal of Personal Training
- The Professional's Journal of Sports Fitness

PRÊMIOS

- Nomeado um dos "Top 55 Personal Trainers no país", bem como "... o guru do treinamento pessoal que mudou o treinamento de resistência ..." pela revista Vogue, 1995
- Medalha de reconhecimento do NASM por contribuições para o melhoramento das ciências da medicina do esporte, 1990
- Campeão NPC Oklahoma Bodybuilding – classificação geral, 1985
- AAU Mr. Oklahoma – Novice Tall Winner, 1983

PRESENÇA NA MÍDIA - TELEVISÃO

- Apresentador dos Infomerciais Bowflex®, 1996-2009
- Apresentador dos Infomerciais Bowflex Revolution, 2006-2009
- Apresentador dos Infomerciais Bowflex Xtreme2 SE, 2009
- Apresentador dos Infomerciais Bowflex Xtreme2 SE, 2007
- Apresentador dos Infomerciais Bowflex Ultimate 2/Treadclimber, 2005
- Apresentador dos Infomerciais Bowflex Extreme, filmado em 2003, rodou de 2004-2009
- Apresentador dos Infomerciais Bowflex, filmado em 1996, revisado 1996 e 1999, rodou de 1996 a 2004
- Discovery Channel, "The Craze" apresentado por Melissa Rivers, 2006
- QVC, Apresentação Bowflex, 2003-2007
- QVC, Apresentação Treadclimber, 2005
- QVC–UK, Apresentação Bowflex, 2004
- Apresentador de Ginástica Naturally Fit, 1999-2000
- ESPN2, Gotta Sweat, com Cory Everson, segmento "You Asked it!", 1995-1997
- KTTC – TV Rochester, MN, Entrevista no Workshop Mayo de Medicina Esportiva, 1996
- Infomercial Hard Copy, Ab, 1996

- Apresentador do infomercial Ab Trainer®, filmado em Outubro/95, recebeu o Greensheet Award por "Infomercial do Ano" em 1996 por Jordan Whitney U.S. Run: 1996-1996
- QVC, Ab Trainer, 1600 unidades vendidas em 15 minutos, 1996
- HSN Home Shopping Network, 1997
- KPLC -TV Evening News, Lake Charles, LA, segmento chamada ao vivo, 1995
- Flex-A-Ball® infomercial, convidado/especialista, filmado em 1995
- KTVY-TV First at 4:30, "Exercícios para Pessoas com Deficiência", 1994
- KTVY-TV First at 4:30, "Exercícios Localizados", 1993
- KMGL Radio – Sunday Morning Magazine, OKC, 1992
- KWTW Evening News, OKC, "Iniciando um Programa de Exercícios", 1991
- KOCO-TV Morning Show, OKC, "Conselhos sobre Exercícios", 1991
- KOCO-TV Noon News, OKC, "Personal Training", 1991
- KWTW Morning Show, OKC, "Exercise Ball", 1991
- KWTW Evening News, OKC, "F.A.S.T. Program", 1991
- TCI Cable – Chicago, "Focus On Fitness", Diretor técnico e apresentador, 1990
- KWTW Morning Show, OKC, "Glúteos", 1989
- KWTW Morning Show, OKC, "Esteróides e Anabolizantes", 1988
- KWTW Morning Show, OKC, "Abdominais", 1988
- KXXY Radio – OKC, programa ao vivo, 1985

VÍDEOS

- IDEA apresentador: "Strategic Resistance – A Chave para Mestre na Experiência do Exercício", 2011
- IDEA apresentador: "Ensinando Exercício – Habilidades Críticas para Personal Trainers", 2011
- IDEA Apresentador mundial: "Treinando (e Retendo) Iniciantes", 2010
- IDEA Fusion presentation: "Functional Exercise–From Bias to Continuum" 2010
- IDEA Fusion presentation: "Beyond Stretching: ROM Training" 2009
- IDEA Fusion presentation: "Tubing U: Partner Training for Tubing" 2009
- PT Academy, por PTA Global, anatomia esquelética, curso online de biomecânica, 2009
- Bowflex Revolution FT, DVD Instrucional, 2007
- Bowflex Xtreme2 SE, DVD Instrucional, 2006
- Bowflex Conquest, DVD Instrucional, 2005
- Bowflex Ultimate 2/Treadclimber, Infomercial, 2005
- Bowflex Revolution, DVD Instrucional, 2005
- Bowflex Ultimate 2, DVD Instrucional, 2005
- Bowflex Xtreme 2, DVD Instrucional, 2004
- Bowflex Select Tech Dumbbells, 2004
- Bowflex Select Tech Dumbbell, DVD Instrucional, 2004
- Bowflex Elite, DVD Instrucional, 2004
- Nautilus FitRest, 2004
- Bowflex Xtreme, DVD Instrucional, 2003
- TSI Express Circuit, Vídeo Instrucional, 2002
- Bowflex Ultimate, Vídeo Instrucional, 2001
- RTS1, Série em vídeos, 2001
- Bowflex Golf Conditioning, 2000
- Bowflex Biomechanics, 1999
- Nautilus® 2ST, características e vídeo instrucional, 1999
- Nautilus® 2ST, vídeo de marketing, 1999
- Totally Tubing Too, FOFP, 1998

- Divergent Force Handles, FOFP, 1998
- Pump Fiction Vol. II: General Fitness Myths, FOFP, 1997
- Pump Fiction Vol. I: Weight Training Myths, FOFP, 1997
- Totally Tubing: The Science Behind Elastic Resistance, FOFP, 1997
- Commercial Equipment Analysis, FOFP, 1997
- Essentials of Resistance Training: Basic Training, Focus On Fitness Prod., 1997
- Home Ab Device Analysis, FOFP, 1997
- Range of Motion: "Stretching the Truth" or Stretching: the Truth, FOFP, 1997
- Stretching Hands on 101, FOFP, 1997
- Trainer's Video Lecture Series Update, FOFP, 1997
- "Tudo o que você queria saber sobre o treinamento de força, mas teve medo de perguntar" com Wayne Westcott, PhD, William Kraemer, PhD e Tom Purvis PT, da mesa redonda do Seminário IDEA Personal Training, 1996.
- Bowflex, vídeo instrucional, 1996
- Ab Trainer® Pro Series, vídeo instrucional e marketing, 1996
- Powerblock®, vídeo instrucional e marketing, 1996
- Ab Trainer® Consumer", vídeo instrucional, 1995
- IBM/Tony Little CD ROM, co-autor de instrução de exercícios, 1995
- Cybex® VR2, Vídeo Instrucional, 1995
- Cybex® VR2 Staff In-service Video, 1995
- Personal Trainer's Hands-on, série de vídeos, FOFP, 1994
- Personal Trainer's, curso em vídeos, FOFP 1994
- "'Myth-conceptions' In Weight Training", 1994
- Diretor Técnico em "Tighten, Firm and Smile", com Tony Little, 1990

CONTRIBUIÇÕES EM PUBLICAÇÕES

- Exercise for Men Only Magazine - séries "Focus On Fitness"
- Natural Bodybuilding and Fitness – séries "Pump Fiction"
- Men's Exercise Magazine – série Q & A

ARTIGOS E PUBLICAÇÕES

- Nautilus Expressway Circuit Manual
- Bowflex Ultimate Owner's Manual – Exercise Instruction
- Bowflex Conquest Owner's Manual – Exercise Instruction
- Bowflex Motivator Owner's Manual – Exercise Instruction
- Bowflex Xtreme Owner's Manual – Exercise Instruction
- Bowflex Power Pro Owner's Manual – Exercise Instruction
- IDEA Today
- ACE Certified News
- IDEA Personal Trainer
- BodyLife Magazine (Germany)
- Cybex VR2 Owners Manuals, instructional segments
- Cybex VR2 instructional placards
- Cybex Various articles, white papers, and products comparisons
- Home Fitness Digest
- The Professional's Journal of Sports Fitness
- NASM News
- NASM Journal for Personal Training
- Prime Fitness Magazine
- Athletic Conditioning Quarterly

ENTREVISTAS

- GQ
- Outside Magazine
- Shape Magazine
- Self Magazine
- Home Gym and Fitness Magazine

- Muscle and Fitness Magazine
- Let's Live Magazine
- Fitness Magazine
- American Health Magazine
- Canadian Broadcasting Corporation
- Reader's Digest
- Women's World
- Health and Fitness (UK)
- Newsday
- Club Industry Magazine
- OUT Magazine
- EDUCATIONAL VIDEO CUSTOMERS INCLUDE

UNIVERSIDADES

Yale University, Stanford University Center for Research and Disease Control, Cornell University, Purdue University, Rutgers University, Kent State University, Florida State University, University of Arizona, University of Tennessee, Northern Illinois University, Southern Illinois University, McMaster University, Palmer College of Chiropractic, University of Vermont, Houston Community College, Community Colleges of Spokane, University of Alaska at Anchorage, University of Rhode Island, Oakland Community College, and Central Wyoming College

CONSULTOR EM ORGANIZAÇÕES EDUCACIONAIS

ISSA-International Sports Sciences Association, Fit for Life/Robert Dyer, FACT, Personal Training Institute-NY, Club Fitness Today, Mayo Clinic, Cooper Fitness Center, Baxter Health Care, and Chicago Sports Orthopedic Rehab Center

CONSULTOR EM ACADEMIAS

Family Fitness Centers, The Sports Club Company, Inc., Multiplex Fitness Centers, David Barton Gyms, Equinox Fitness Centers, Miramont Sports Center, Pro Camp, CA, Nautilus Fitness Centers, Jean-Robert's Gym, Numerous YMCA's, JCC's, World, Powerhouse, and Gold's Gyms

CONSULTOR EM COORPORAÇÕES E AGÊNCIAS GOVERNAMENTAIS

The U.S. Marine Corp, Pearl Harbor Naval Medical Clinic, Nabisco, Smith Barney, Kerr McGee, Chevron USA, Mobil, Dean Witter, Mattel, Marriott Corp., Illinois Park District, Oregon Federal Correctional Institution, Fairfax VA Police Dept.

DESIGNER DE EQUIPAMENTOS E PRODUTOS

- NordicTrack, Bowflex, Cybex, Resist-A-Ball
- ORIENTADOR DE CELEBRIDADES
- Tony Little Enterprises, Douglas Brooks, Boyer Coe-Mr. World, Tim Belknap-Mr. Universe, and Mike Ashley-Mr. Universe

APRESENTAÇÕES E PALESTRAS

- Congresso de Biomecânica, Barcelona, Espanha, 2009
- Seminário IDEA Personal Training, Cidade de Nova Iorque, Nova Iorque, 2004
- Simpósio de Medicina Esportiva Mayo Clinic Sports, Rochester, Minnesota, 2003
- Conselho de Physical Fitness do Governo do Colorado, Denver, Colorado, 1997
- Associação Nacional de Mulheres Empresárias, 1997
- Fórum para Mulheres, Centro Médico Batista, Cidade de Oklahoma, Oklahoma, 1991, 1992, 1994
- Oklahoma Court Reporters State Convention, Cidade de Oklahoma, Oklahoma, 1992

- American Fidelity Insurance Co, Cidade de Oklahoma, Oklahoma, 1991
- Rose State Jr. College, Midwest City, Cidade de Oklahoma, Oklahoma, 1990
- Arthritis Support Group, OK, Cidade de Oklahoma, Oklahoma, 1988
- OKC Health Fair, Cidade de Oklahoma, Oklahoma, 1985

APRESENTAÇÕES INTERNACIONAIS

- Sessões Práticas do Congresso de Biomecânica, Barcelona, Espanha, 2009
- Congresso de Medicina Esportiva no Caribe, St. John's, Antigua, 2000
- San Jose, Costa Rica, 1997
- Filex, Sydney Australia, 1996
- Conferência de Treinamento Fitness, Frankenthal, Alemanha, 1996
- Universidade de Birmingham, Inglaterra, 1996
- David Lloyd Club, Raynes Park, Inglaterra, 1996
- Conferência Personal Training, Derendingen, Suíça, 1996
- EFAA, Veldhoven, Países Baixos, 1996
- World Trade Center, Tokyo, Japão, 1995, 1996
- Apresentação de Medicina Esportiva, Osaka, Japão, 1996
- Malaysian National Sports Complex, Kuala Lumpur, Malásia, 1996
- Bisham Abbey National Sports Centre, Buckinghamshire, Inglaterra, 1996
- TRC Medical, Montreal, Toronto e Vancouver, 1996
- BodyLife Fitness Convention, Frankfurt, Alemanha, 1995
- Semana da Indústria de Lazer, Birmingham, Inglaterra, 1995
- Cybex Asia-Pacific Distributors Meeting, Bangkok, Tailândia, 1995
- Workshop Instrutor Fitness, Bangkok, Tailândia, 1995

- Seminário Internacional de Fitness Plus, Taipei, Taiwan, 1995
- Curso de Certificação Internacional NASM, Universidade de Madri, Espanha, 1991; Estádio Rainha Elizabeth, Hong Kong, 1993

APRESENTAÇÕES PROFISSIONAIS

- Cursos RTSM, desde 1998
- RTS Prático: Continuum Training, desde 2013
- RTS123, de 2008 a 2013
- Cursos RTS 1 & 2 (RTS L & P): Boston, Chicago, Los Angeles, Philadelphia, Orlando, Cincinnati, Dallas, Houston, San Diego, San Francisco, New York City, de 1999 a 2007
- Cursos Resistance University RTS: 97-98
- IDEA World: San Diego 95; Orlando 96, 98; Anaheim 97; Las Vegas 99, 08; Anaheim 00; San Francisco 01; San Diego 04, 07; Los Angeles 10,11; Anaheim 14;
- Conferência IDEA Personal Training: Washington DC 1994; Baltimore 1995 e 1999; Anaheim 1996, 1998; NYC 1997; Philadelphia 2000, NYC 2001, 2004 e 2005; Orlando 2007; DC 2009, 2011 e 2013, Seattle 2013;
- Conferencia Regional IDEA: Indianapolis 1994 e 1995; Boston 1996, Orlando 1997 e 2006, Philadelphia 1998, Chicago 2009 e 2010;
- Seminário TSI, NYC, 2002, 2003 e 2004
- Conferencia FACT Personal Trainers: Parsippany, NJ 1994; New Brunswick, NJ 1995; Philadelphia, PA 1996.
- FACT Fest, Chicago, IL, 1995, 1996, 1997, 1998, 2000 e 2001
- Conselho Americano de Exercício, Master Trainer na inauguração do Programa de Treinamento Prático ACE, 1996
- Cooper Institute, Dallas, 1996, 1998, 1999
- Parabody, Inc, força de vendas em serviços de exercícios biomecânicos, Minneapolis, 2000

- Seminário Educacional e Corporativo Cybex in-services: 1993 e 1999
- Life Fitness Inc, força para a venda através da biomecânica do Exercício, Chicago, 1997
- Clubsport, Training Smart, Pleasanton, CA, 1995 e 1997
- NERSA, Boston, MA, 1995 e 2003
- East Coast Alliance, New York City, NY, 1995 e 1997
- Thomas Plummer e Associados: 1995 Tour Nacional
- Universidade do Estado de Oklahoma, 1997 e 1998
- Houston Community College, 1997 e 1998
- Premier Club, Dallas, TX, 1997
- Hospital St. Patrick's, St. Charles, LA, 1995 e 1997
- Centre Club, Libertyville, IL, 1995 e 1996
- Juneau Racquet Club, Juneau, AK, 1996
- Raleigh Athletic Club, Raleigh, SC, 1996
- Wichita Racquet and Fitness Club, 1996
- One to One Fitness Center, DC, 1996
- Green Bay YMCA, WI, 1995
- Shiner's Performance Center, NY, 1995
- Wenmat Inc, Sacramento, CA, 1995
- Cooper Clinic Fitness Center, Dallas, TX, 1995
- McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada, 1994 e 1996
- Equinox, Manhattan, NY, 1994
- Global Gym, Tujunga, CA, 1993
- Mike Morris Personal Training, Destin, FL, 1993, 1995
- Ironsmith Body, Austin, TX, 1992
- Balanced Approach, The Warner Center, Woodland Hills, CA, 1990
- Washington Athletic Club, Seattle, WA, 1990
- NASM Certificação Avançada Personal Trainer: Tour Nacional 1999
- NASM Certificação Padrão Personal Trainer: Tour Nacional 1998 e 1999
- NASM Certificação Personal Trainers, 1989 e 1998

APRESENTAÇÕES MÉDICAS E PROFISSIONAIS NA ÁREA DA SAÚDE

- Apresentador do MAT – Muscle Activation Techniques® Internships, Biomechanics, Exercise, & MAT, 2003
- OUHSC Departamento de Ciência da Reabilitação, Progresso Estratégico e o G.O.T.E., 2009
- Holland Hospital, Holanda, 2008
- OUHSC Departamento de Ciência da Reabilitação, A Influência da Mecânica na Prescrição do Exercício, 2008
- OUHSC Departamento de Ciência da Reabilitação, 50o Aniversário, Examinando Cadeias Fechadas, 2005
- OUHSC Departamento de Ciência da Reabilitação, Mecânica do Exercício e Intenção, 2005
- Universidade Purdue, Departamento de Cinesiologia e Ciência do Exercício, Lafayette, Indiana, 1999
- Baxter Health Care, Chicago, 1997
- Universidade Médica da Carolina do Sul, Charleston, Carolina do Sul, 1997
- Workshop Mayo Clínica de Medicina Esportiva, Rochester, Minesota, 1996
- Conferência de Fisioterapeutas, Derendingen, Suíça, 1996
- OUHSC Departamento de Fisioterapia, Exercício Terapêutico, 1993
- Professor Adjunto de Biomecânica – Universidade de Langston, Departamento de Fisioterapia, 1992.
- OUHSC Departamento de Fisioterapia, Visão Geral da Prescrição do Exercício, 1992
- Workshop Reabilitação Esportiva e Condicionamento, Las Vegas, Nevada, 1991
- Universidade Central de Oklahoma, Departamento HPER, 1991

APRESENTAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO DE LESÃO E ANÁLISE DAS CONDIÇÕES BIOMECÂNICA

- NASA - Laboratório Planetário e de Ciências da Terra, (Johnson Space Center), Houston, TX, 2001
- US Air Force – Força Aérea Americana, Treinamento de Resistência para Piloto de Caça Fighter Pilot Resistance Training/Testando Tolerância para G-Force, Tyndall AFB, Cidade do Panamá, FL, 1995
- BFI
- Coca-Cola Bottling
- CMI
- C. R. Anthony, Co.
- Donco Carriers
- Fleming Foods
- Homeland, Corp
- Mayflower Movers
- Public Supply
- Ryder Transfer and Storage
- Southwest Electric
- Hertz Reservations/Data Center

APRESENTAÇÃO EDUCATIVA DE BODYBUILDING

- IFBB – Retorno dos Campeões, Chicago, 1992.
- IFBB Niagara Falls Pro International, Niagara Falls, 1991
- Joe Weider's Muscle & Fitness Camp, Counselor Training, Los Angeles, CA, 1989-1992
- Joe Weider's Muscle & Fitness Camp, Head Counselor, Los Angeles, CA, 1987
- Pro Muscle Bodybuilding & Fitness Camp, Counselor, Lawrenceville, NJ, 1986